

История о ВИЧ-инфекции.



О случаях заболевания иммунодефицитом человека (ВИЧ) жители нашей планеты узнали в 1981 году. Спустя два года (в 1983 г.) почти одновременно учеными Люком Монтанье из Института имени Пастера (Франция) и Робертом Галло из Национального института здоровья (США) был выделен

«Вирус иммунодефицита человека» (ВИЧ).

С тех пор ВИЧ охватил практически всю планету. В настоящее время в мире, по официальным данным, зарегистрировано более 40 миллионов случаев инфекции. Риск заражения подвержен каждый, кто вступает в незащищенные половые контакты с новыми партнерами; ни социальный статус, ни место работы человека не могут гарантировать того, что он не является носителем вируса!

ВИЧ/СПИД в Республике Беларусь и Гомельской области

Общее число ВИЧ-инфицированных в Беларуси на начало октября 2016 г. – 21 614 человек, в Гомельской области – 9 426. По оценочным данным, реальное количество граждан, инфицированных вирусом иммунодефицита человека, в несколько раз превышает данные официальной статистики.

Наиболее неблагоприятные регионы – Гомельская, Минская области и город Минск. Ежегодно по Гомельской области регистрируется около 500 новых случаев ВИЧ-инфекции. Среди инфицированных в основном люди в возрасте 40 лет и старше (46%).

Что же такое ВИЧ/СПИД?

ВИЧ-инфекция – инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих к летальному исходу.

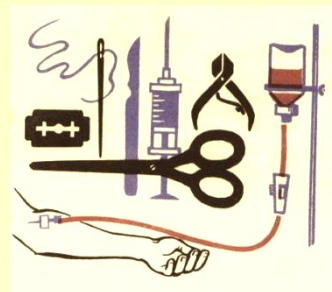
СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.

Источник заражения

■ Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Пути передачи ВИЧ/СПИД

■ **Парентеральный путь (через кровь)** – заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.



■ **Половой путь** – заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.

■ **Вертикальный путь** – вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Высокая концентрация вируса, способная вызвать заболевание, содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете; в моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.

ВИЧ не передается

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, бельё;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

Лечение болезни

Несмотря на усилия различных специалистов всего мира, огромные суммы, затраченные на исследование и лечение заболевания, вызываемого ВИЧ, лекарственного средства, которое полностью позволяет убрать вирус из организма человека, **до сих пор не найдено.**

На сегодняшний день существует ряд препаратов, помогающих ВИЧ-положительному человеку сохранять нормальный уровень иммунной защиты, предотвращая наступление стадии СПИДа на протяжении длительного времени, таким образом, ВИЧ-положительный человек может жить долгой и полноценной жизнью.

ВИЧ – среди женщин

Распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению количества детей, рожденных от ВИЧ-положительных матерей. **Всего в Гомельской области на начало октября 2016 г. от ВИЧ-положительных матерей родилось 1599 детей, 143 из них установлен диагноз ВИЧ-инфекция.**

Актуальность проблемы

- **эпидемия ВИЧ/СПИД** все больше и больше приобретает женское лицо;
- **почти половина** всех людей в мире, живущих с ВИЧ, – женщины;
- **женщины** особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции и ее последствиям;
- **вероятность заражения ВИЧ** для девушек и молодых женщин в 2,5 раза выше, чем для их сверстников мужского пола;
- **женщины чаще мужчин** заражаются ВИЧ даже от однократного незащищенного полового акта;
- **дети** заражаются ВИЧ от своих матерей во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Меры профилактики и защиты

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. В большинстве случаев избежать заражения ВИЧ можно благодаря ответственному поведению и образу жизни самого человека.



- **Главным условием** сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

- **Всегда и везде** пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).

- **Требовать** применения стерильного инструментария при обслуживании в

различных учреждениях и организациях.

- **Избегать** случайных половых связей; в случае возникновения таковых – обязательно пользоваться презервативом.

- **Не иметь** половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

- **Приучать себя и своего партнера** систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения ВИЧ, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.

Обследоваться на ВИЧ можно анонимно и бесплатно в любом лечебно-профилактическом учреждении республики.

Интересующие Вас вопросы обсудите со специалистами отдела эпидемиологии ГУ «Рогачевский зональный ЦГЭ (тел. 3-01-11, E-mail: rogachev@gmtlocge.by), специалистами отдела профилактики ВИЧ/СПИД Гомельского областного ЦГЭиОЗ (тел. (0232) 75-71-40), и на веб-сайте aids.by.

Помните! СПИД можно и нужно предупредить!

Автор: Людмила Кравцова

Ответственный за выпуск: Е.В. Кохно

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
ГУ «Рогачевский зональный ЦГЭ»

ВИЧ/СПИД Знание может спасти



Рогачев 2016